

RUTA 1 “LAS DEHESAS”

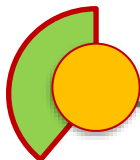


FICHA TÉCNICA



Ayuntamiento
Villanueva del Río y Minas

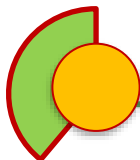




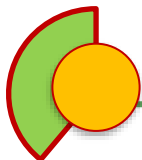
FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD

Denominación de la actividad	"Sendero Las Dehesas"		
Matricula sendero	Sin matricula	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Villanueva del Río y Minas – Constantina – San Nicolás del Puerto - Inicio actividad – Regreso a Sevilla		
Cómo llegar	Desde Villanueva del Río y Minas tomaremos dirección a la carretera A-455 hasta llegar a Constantina, para luego tomar el desvío de la SE-163 que nos llevará hasta San Nicolás del Puerto.		
Punto de encuentro	Parking Área Recreativa Nacimiento del Hueznar		
Hora de encuentro	10:00 AM	Fecha Actividad	18.01.2026





A.- DATOS TÉCNICOS													
Municipios	San Nicolás del Puerto												
Comarca	Sierra Norte de Sevilla												
Punto de inicio del sendero	Área Recreativa Nacimiento del Hueznar (Frente Gasolinera abandonada)												
Coordenadas UTM del inicio	30 S 267521 4208148												
Punto final del sendero	Playa Fluvial												
Coordenadas UTM punto final	30 S 267064 4208693												
Distancia Total estimada:	13.5 km												
Tiempo de marcha estimado:	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva según escala MIDE												
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 10 % Vereda: 0 % Pista de tierra: 90 % Otros: 0 %												
Desnivel positivo	100 m												
Desnivel negativo	100 m												
Dificultad. Valoración según método MIDE (El MIDE valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad): <table border="1"><tbody><tr><td></td><td>MEDIO Severidad del medio natural</td><td>1</td><td></td><td>DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>ITINERARIO Orientación en el itinerario</td><td>2</td><td></td><td>ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario</td><td>3</td></tr></tbody></table>			MEDIO Severidad del medio natural	1		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	2		ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3
	MEDIO Severidad del medio natural	1		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	2								
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3								
Paso de ríos, arroyos	Si, generalmente secos												
Puntos de agua	No												
Sombra	Abundante, según zonas												
La codificación utilizada en el apartado de información de valoración es la siguiente: <table border="1"><tbody><tr><td>Severidad del medio natural. 1. El medio no está exento de riesgos. 2. Hay más de un factor de riesgo. 3. Hay varios factores de riesgo. 4. Hay bastantes factores de riesgo. 5. Hay muchos factores de riesgo.</td><td>Orientación en el itinerario. 1. Caminos y cruces bien definidos. 2. Sendas o señalización que indica la continuidad. 3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4. Exige navegación fuera de traza. 5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.</td></tr><tr><td>Dificultad en el desplazamiento. 1. Marcha por superficie lisa. 2. Marcha por caminos de herradura. 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio. 5. Requiere el uso de las manos para la progresión.</td><td>Cantidad de esfuerzo necesario (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado). 1. Hasta 1 h de marcha efectiva. 2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva. 3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva. 4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva. 5. Más de 10 h de marcha efectiva.</td></tr></tbody></table>		Severidad del medio natural. 1. El medio no está exento de riesgos. 2. Hay más de un factor de riesgo. 3. Hay varios factores de riesgo. 4. Hay bastantes factores de riesgo. 5. Hay muchos factores de riesgo.	Orientación en el itinerario. 1. Caminos y cruces bien definidos. 2. Sendas o señalización que indica la continuidad. 3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4. Exige navegación fuera de traza. 5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.	Dificultad en el desplazamiento. 1. Marcha por superficie lisa. 2. Marcha por caminos de herradura. 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio. 5. Requiere el uso de las manos para la progresión.	Cantidad de esfuerzo necesario (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado). 1. Hasta 1 h de marcha efectiva. 2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva. 3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva. 4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva. 5. Más de 10 h de marcha efectiva.								
Severidad del medio natural. 1. El medio no está exento de riesgos. 2. Hay más de un factor de riesgo. 3. Hay varios factores de riesgo. 4. Hay bastantes factores de riesgo. 5. Hay muchos factores de riesgo.	Orientación en el itinerario. 1. Caminos y cruces bien definidos. 2. Sendas o señalización que indica la continuidad. 3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4. Exige navegación fuera de traza. 5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.												
Dificultad en el desplazamiento. 1. Marcha por superficie lisa. 2. Marcha por caminos de herradura. 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio. 5. Requiere el uso de las manos para la progresión.	Cantidad de esfuerzo necesario (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado). 1. Hasta 1 h de marcha efectiva. 2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva. 3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva. 4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva. 5. Más de 10 h de marcha efectiva.												



B.- RECURSOS DE INTERÉS	
Donde obtener Información	Ayuntamiento de San Nicolás del Puerto
Lugar de interés geológico y / o ecológico	• Monumento Natural Cascadas del Huéznar • Karst del Cerro del Hierro
Prohibiciones, restricciones	No se conocen
Centro médico más cercano	<u>EMERGENCIAS</u> 112 – Centro coordinación emergencias 062 – Guardia Civil <u>EMERGENCIAS SANITARIAS</u> 061 – Emergencias Sanitarias
Flora y fauna de interés	Típica flora y fauna de la Sierra Norte compuesta por bosque mediterráneo en el que destaca como especie dominante la encina. El sotobosque es leñoso, espinoso y aromático, con especies como el lentisco, las jaras, el romero, el tomillo o la lavanda. Destaca el paisaje de dehesa. Respecto a la fauna silvestre que habita la zona, destaca el zorro, la gineta y el jabalí. También mamíferos menores. De las aves, destacan el águila calzada, los milanos negros y los cernícalos primillas y cigüeñas, así como el ruiseñor, el herrerillo común y la abubilla.

Observaciones de interés general

- Importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol y calzado adecuado (preferiblemente botas).
- Recomendable llevar ropa de abrigo (muda) para después de la ruta
- Se recomienda estar habituados a caminar
- Ante cualquier duda consultar a los Guías.
- No olvidar llevar COMIDA tipo bocadillo y mínimo 1'5 litros de AGUA



C.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

En esta ocasión la ruta se inicia en el municipio de **San Nicolás del Puerto**, situado al norte de la provincia de Sevilla, en pleno **Parque Natural de la Sierra Norte de Sevilla**, un espacio donde el agua ha modelado el paisaje y la vida de sus habitantes durante siglos. Nos encontramos en una sierra de carácter suave pero profundamente marcada por la **Ribera del Huéznar**, eje vertebrador de la comarca y fuente permanente de recursos hídricos que ha garantizado el asentamiento humano desde antiguo.

La abundancia de agua ha dejado un legado visible en forma de **fuentes naturales, molinos hidráulicos, lavaderos municipales y cascadas**, elementos que confieren identidad propia a este territorio.

Hoy realizaremos el **Sendero de Las Dehesas**, una ruta circular que parte y finaliza dentro del propio casco urbano de **San Nicolás del Puerto**. Se trata de un itinerario de senderismo accesible y muy completo, ideal para comprender la estrecha relación entre el paisaje, el aprovechamiento tradicional del medio y la cultura local.

Iniciamos la marcha en dirección al puente sobre el **Arroyo Parrales**, junto a la conocida **Playa Fluvial Artificial de San Nicolás del Puerto**, un espacio muy frecuentado en los meses estivales donde es posible disfrutar del baño en aguas limpias y bien conservadas.

Avanzamos por el **Camino de los Coscojales**, cruzando primero el **Arroyo de Guadetillo**, hasta alcanzar las **Casas de los Coscojales**, donde encontramos un panel interpretativo dedicado a la **dehesa**, el ecosistema más representativo del **Parque Natural**. La dehesa ocupa una extensa superficie de la **Sierra Norte** y es el resultado de siglos de manejo humano sostenible, combinando pastoreo, aprovechamiento forestal y conservación de la biodiversidad.

Continuamos por este entorno abierto y luminoso, caminando entre encinas y alcornoques, y pasando cerca de numerosos cortijos y casas tradicionales, testimonio del uso ganadero y agrícola de la zona: el **Cortijo de los Cuartejones de la Rubia**, **Casas de Valdegutas**, **Casa del Venado**, y más adelante el **Cortijo de la Dehesa del Campillo**, el **Cortijo de San Antonio** y el **Cortijo Parrales**...

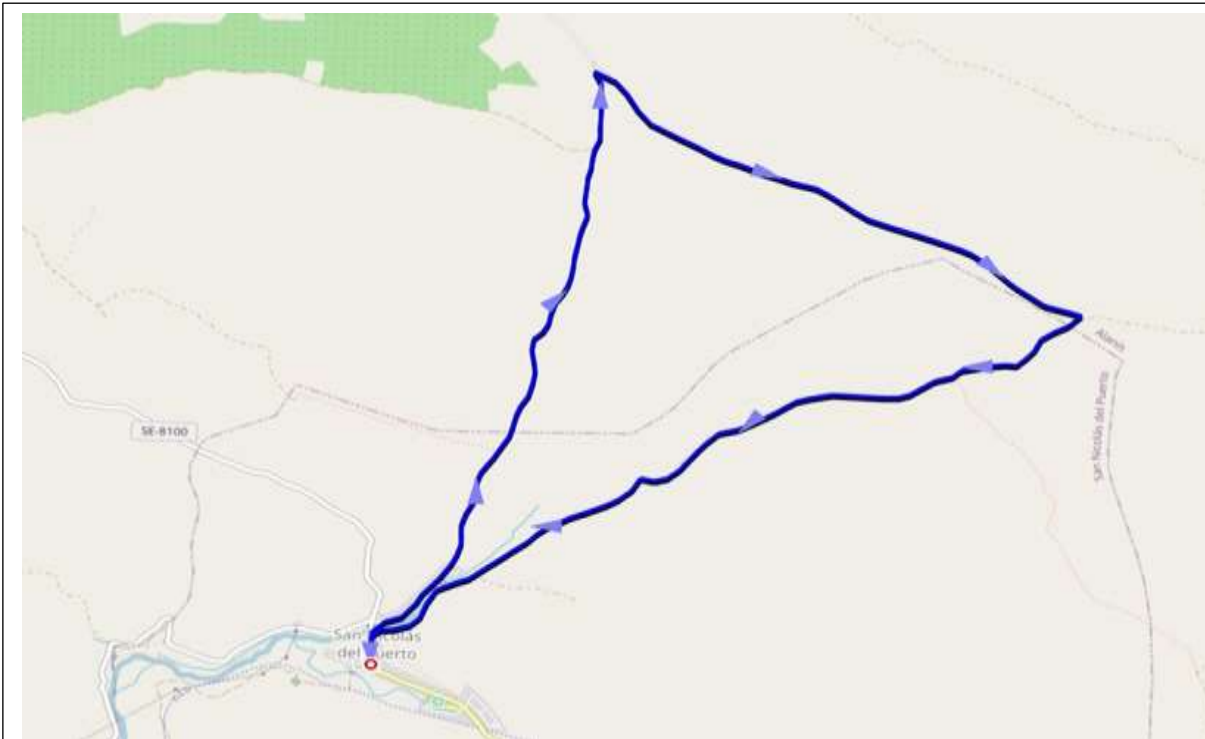
Tras dejar atrás las **Casas de Valdegutas**, tomamos el **Carril de la Fuente del Robledo**, cruzando primero el **Arroyo Galindón**. Poco después realizamos un giro pronunciado a la derecha para incorporarnos al **Carril de las Navas**, por el que caminaremos varios kilómetros. En este tramo cruzamos el **Arroyo Reyerta**, otro de los numerosos cursos de agua que salpican el recorrido.

Más adelante, un nuevo giro a la derecha nos conduce por un carril que nos encamina directamente de regreso hacia **San Nicolás del Puerto**. En este tramo final caminamos en ocasiones paralelos al **Arroyo Tiriñuelo** y, posteriormente, al **Arroyo Parrales**, cerrando así el círculo hídrico que da sentido a esta ruta.

Finalmente, alcanzaremos de nuevo la **Playa Fluvial Artificial**, donde daremos por finalizada la actividad. Un excelente punto desde el que podremos disfrutar de la gastronomía local, reponer fuerzas y cerrar la jornada con el sabor auténtico de la **Sierra Norte de Sevilla**, tras una ruta que combina naturaleza, agua, historia y tradición.



D.- MAPA DE LA ACTIVIDAD



E.- PERFIL DE LA ACTIVIDAD



F.- MATERIAL NECESARIO

Además de agua (mínimo 1,5 litros) se recomienda llevar algún tentempié tipo frutos secos, barra energética o similar. Se recomienda llevar bocado, aunque después de la ruta podamos tomar algo en algún establecimiento, si bien, en ocasiones los establecimientos de la zona son pequeños o están cerrados. Si optamos por tomar algo en alguno de los establecimientos de la zona, habrá que tener en cuenta que se establecerá un tope horario para la salida del bus en función de la hora de finalización de la ruta. Llevar protección solar, chubasquero si existe amenaza de lluvia, zapatillas de trekking/senderismo o botas de montaña (preferible estas últimas), gorra, ropa de abrigo, ropa y calzado de repuesto para dejar en el bus (así la vuelta resulta más confortable).



G.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD



**Ayuntamiento
Villanueva del Río y Minas**

