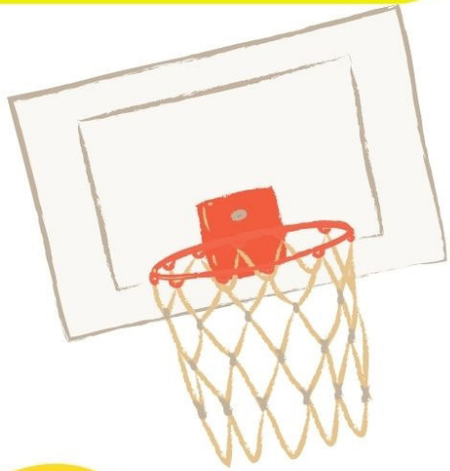
Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

+ Prevención Deporte



Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

Colaboración de los Padres y las Madres

* **Obligación de dar la máxima publicidad de las medidas de seguridad durante la actividad, tanto a deportistas y usuarios, espectadores o familiares.**

* **Los deportistas deberán conocer las medidas preventivas con antelación a la celebración de las actividades deportivas.**

* **Formación a los menores.**

Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

ANEXO I

* FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL.
* Firmado por padre / madre o tutor.
* Renovación en cada actividad: llevar a cada actividad relleno y firmado.
* Custodia durante 14 días.

ANEXO II

*DECLARACIÓN RESPONSABLE DE DEPORTITAS.

*Firmado por padre/madre o tutor.
*Sin renovación.
*Custodia permanente.

Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

EN CASA

1. No se podrá participar en el caso de presentar síntomas compatibles con el
COVID-19, haber estado en contacto con personas infectadas por COVID-19 o estar en
periodo de cuarentena. Igualmente si presenta síntomas pseudogripales como
signo clínico, fiebre, escalofríos, náuseas o EN CASA vómitos, se procederá preventivamente.

2. Síntomas COVID: fiebre,tos, y/o sensación de falta de aire.

Temporada 2020/21

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

HINGIENE PERSONAL

* Lavarse las manos y cara: un lavado con agua y jabón intenso y enérgico durante unos cuantos minutos (recuerda mantener
el grifo cerrado mientras frotas) y lavar por ambas caras las manos. Del mismo modo la cara.

* Irán directamente vestidos desde casa para entrenar, ya que NO se usarán los vestuarios, con ropa auxiliar, en su caso (chubasquero,chaleco, etc).

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

HINGIENE ROPA Y CALZADO

* Es fundamental la limpieza de la ropa y la desinfección de la suela del calzado para mantener limpia las instalaciones y evitar la posible entrada de virus en los espacios deportivos

Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

PREPARACION EN CASA

*** Preparar la MOCHILA con:**

1. Botella de agua individual.

2. Equipamiento individual “desinfectado”.

3. Algún alimento, si por recomendación del pediatra el niño/niña necesita tomar algún tipo de alimento mientras desarrolla ejercicio físico. Sí no fuese el caso NO se comerá en la instalación deportiva.

4. Ropa auxiliar si es necesario por la meteorología.

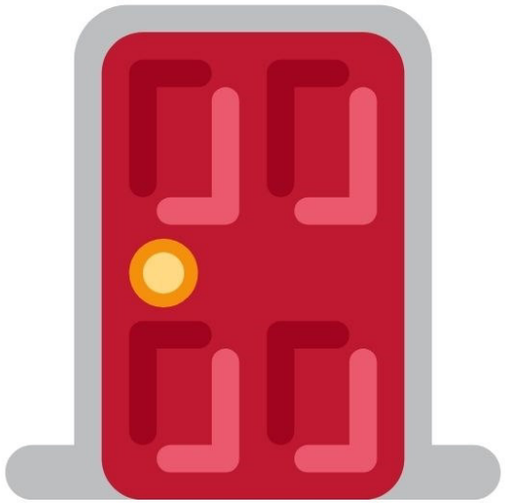
5. Llevará una camiseta oscura y otra de color, ya que NO se usaran petos (en el deporte que sea necesario)

Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES



CONTROL DE ACCESO

* MASCARILLA en todo momento.

* Guardar DISTANCIA DE SEGURIDAD EN LA PUERTA: 1,5 metros entre los niños/as y también acompañantes.

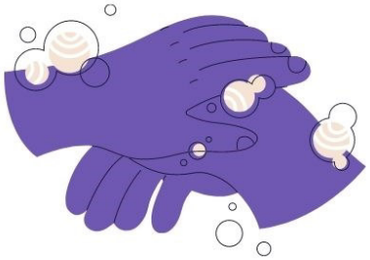
* Aportar **ANEXO II** completamente relleno y firmado por el padre / la madre o tutor.

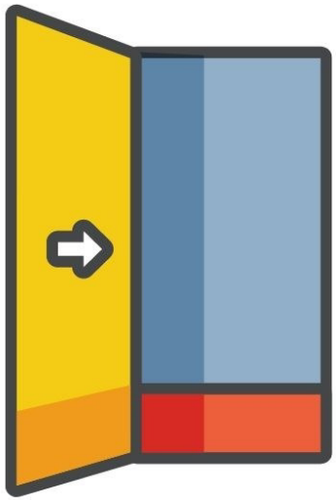
Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES





CONTROL DE ACCESO

*Solo podrán acceder personas y deportistas inscritas en las hojas de registro.

* Se tomará temperatura mediante dispositivo sin contacto (por infrarrojos). La persona no podrá superar los 37,5ºC.

* Desinfección de manos con gel hidroalcohólico situado en un dispensador a la entrada, frotando al menos 30 segundos.

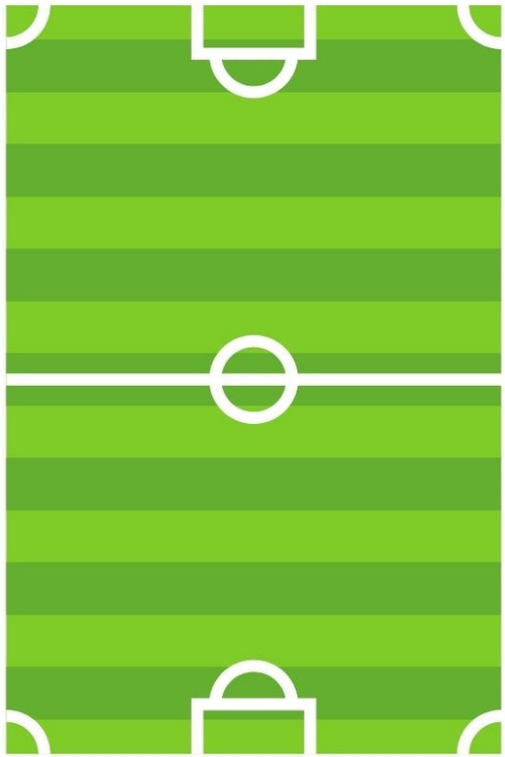
* No quitarse la MASCARILLA hasta que lo indiquen los/as entrenadores/as.

Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES



COLOCACIÓN DE NIÑOS/AS Y MOCHILAS

* Todos los niños y niñas se colocaran junto a las mochilas en la zona perimetral del espacio deportivo a distancia de 1,5 metros cada uno.

* No quitarse la MASCARILLA hasta que lo indiquen los entrenadores/monitores.

Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

SEGURIDAD

* Se evitarán las celebraciones en grupo, los contactos voluntarios innecesarios, escupir, las fotos de grupo, y en la medida de lo posible se adoptarán y fomentarán los ejercicios físicos, técnicos y tácticos a realizar respetando la regla de mantenimiento de la distancia de seguridad y el minino contacto directo o indirecto posible.

* No se puede compartir agua, alimentos o ropa.

* En el caso de toser y estornudar, deberá realizarse en flexura de codo, se recomienda el uso de pañuelos desechables de un solo uso.

* El material deportivo, en caso de necesitarse contacto con el mismo, será desinfectado tras su uso. Para ello se tendrá un difusor con solución virucida para tal uso.

Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

SEGURIDAD

* Se formará y fomentará en los niños y niñas el mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros durante las diferentes actividades a realizar durante los calentamientos, ejercicios, esperas, descansos para beber, etc.

Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

VUELTA A CASA

* Terminadas las actividades saldremos de las instalaciones deportivas con la MASCARILLA bien colocada.
* No olvidaremos al salir desinfectarnos las manos con el Gel hidro-alcohólico.
* Se recomienda la vuelta directa a casa: ropa directa a la lavadora y niño/a a la ducha.

Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

ENFERMEDAD

* Es responsabilidad de los deportistas y personas a su cargo informar de su estado de salud al club u organizador de la actividad con antelación, si ha presentado síntomas o si ha mantenido contacto estrecho con alguna persona afectada, dentro de las medidas confidenciales oportunas.

* Evitar contacto con personas afectadas por COVID-19, y en caso que así fuera, o mostrar síntomas que puedan ser sospechosos, comunicarlo inmediatamente al médico o sistema de salud.

* En el caso de los supuestos anteriores deberá guardar cuarentena prescrita por el médico o sistema de salud, no pudiendo volver a la actividad en grupo hasta que sea seguro para los demás.

Temporada 2020/21

Excmo Ayuntamiento de VIllanueva del Río y Minas
Consejalia de deportes y juventud

PROTOCOLO COVID-19

DEPORTES

No lo olvides:

+ Prevención
+ Deporte

SI CUIDAS TU SALUD
CUIDAS LA DE TOD@S

Temporada 2020/21